

# DESCOBRINDO SEU PROPÓSITO

Se **propósito = superpoder + impacto**, então, precisamos desvendar isso primeiro.

Mas antes de seguir em frente, é importante perceber que, responder perguntas sobre propósito, de forma direta e objetiva, pode ser algo complexo e talvez difícil.

Por isso, este exercício irá te ajudar a deixar o processo mais fácil, trazendo definições de uma forma leve e inspiradora.

Até nosso próximo encontro, responda às questões abaixo e traga as respostas para analisarmos.

\*\*\*

## DESCOBRINDO SEU SUPERPODER

1. **Teste “16 personalidades”:** <https://www.16personalities.com/br>.  
Esse teste lhe ajudará a refletir sobre características fortes da sua personalidade.

*De um jeito simples e rápido, o resultado vai lhe trazer uma boa pista sobre seu “superpoder”. Reflita sobre qual destes traços de personalidade se manifestam mais em sua vida profissional e pessoal.*

2. **Pergunte para algumas pessoas** (quantas quiser):

**“Que diferença eu fiz na sua vida?”**

**Me dê exemplos de situações com o máximo de detalhes por favor? Como você se sentiu nessa história que está me contando? Qual característica minha te fez sentir assim?**



Neste exercício, você vai começar a conhecer um pouco sobre o impacto que gera na vida das pessoas. Com estas perguntas, você se aproxima, não só de uma definição do seu “superpoder”, como também de qual impacto que ele tem ao seu redor.

*Prepare-se para receber algumas histórias emocionantes, mas também não se preocupe caso algumas pessoas não se sintam confortáveis para trazer estas respostas. Este acaba sendo um ato de vulnerabilidade e nem todos estão prontos.*

*Aqui vai uma sugestão como ato de conexão e gratidão: ao fazer estas perguntas, que tal já enviar as respostas para pessoa sobre histórias dela com você? Isto incentiva a participação dela e também é uma forma de expressar agradecimento e mostrar qual é sua expectativa sobre a resposta dela.*

*A resposta sobre o sentimento indica o seu “impacto” e a característica indica um possível “superpoder”. Que tal agora comparar com suas características mapeadas no teste “16 personalidades”? Você vê coerências?*

\*\*\*

As perguntas abaixo vão te ajudar a descobrir aquilo que faz muito bem e ama fazer ao mesmo tempo (superpoder) e também, qual a sua contribuição para o mundo.

Não se preocupe com respostas “certas” ou “erradas”, responda com sua intuição, neutralidade e naturalidade, sem julgar o que lhe vier à mente, ok?

3. Quem é a **pessoa que mais admiro** e **por quê**?
4. Pensar em **histórias da sua vida que são impactantes** (mínimo 1 – máximo 3): Qualquer história é bem-vinda. Se você lembrou, é porque tem um significado e é relevante para o processo.
5. O que eu **sou bom em fazer e gosto de fazer** ao mesmo tempo (*flow*)?
6. O que eu **faria de graça**?



# DESCOBRINDO SEU IMPACTO

7. Em que **situações** da minha vida eu me **senti importante e relevante**?
8. Quando **senti orgulho** em “**fazer parte**” de algo?
9. O que **me “revolta”**?

Este conteúdo faz parte de curadoria realizada pela La Gracia Design Ltda. EPP.



# DESCUBRIENDO TU PROPÓSITO

Si **propósito = superpoder + impacto**, entonces tenemos que entender esto primero.

Pero antes de seguir adelante, es importante considerar que responder a las preguntas sobre el propósito, de forma directa y objetiva, puede ser complejo y quizás difícil.

Ser capaz de descubrir de forma ligera y sencilla aquello en lo que eres increíble y cómo puede repercutir en las vidas de tu entorno puede generar una enorme motivación en todo lo que hacemos. Cuando adquirimos ese sentido de propósito, nos facilita la comprensión de cuál es nuestra relevancia, nos ayuda a tomar decisiones y también nos aporta un gran sentido de pertenencia ya sea en nuestra vida personal o profesional.

Así que este ejercicio te ayudará a facilitar el proceso aportando definiciones de forma ligera e inspiradora.

Hasta nuestro próximo encuentro, responde a las siguientes preguntas y tráenos tus respuestas para que las analicemos.

\*\*\*

## DESCUBRIENDO TU SUPERPODER

1. **Test "16 personalities":** <https://www.16personalities.com/es>  
Este test te ayudará a reflexionar sobre los rasgos fuertes de tu personalidad.

*De forma sencilla y rápida, el resultado te dará una buena pista sobre tu "superpoder". Reflexiona sobre cuáles de estos rasgos de personalidad se manifiestan más en tu vida profesional y personal.*



## 2. **Pregunta a algunas personas (todas las que quieras):**

**“¿Qué diferencia he hecho en tu vida?”**

***Dame ejemplos de situaciones con el mayor detalle posible, por favor. ¿Cómo te sentiste en esta historia que me estás contando? ¿Qué característica mía te hizo sentir así?***

En este ejercicio, empezarás a conocer un poco el impacto que generas en la vida de las personas. Con estas preguntas, te acercará, no sólo a una definición de tu "superpoder", sino también al impacto que tiene a tu alrededor.

*Prepárate para recibir algunas historias conmovedoras, pero tampoco te preocupes si algunas personas no se sienten cómodas en traer estas respuestas. Es un acto de vulnerabilidad y no todo el mundo está preparado.*

*Aquí va una sugerencia como acto de conexión y gratitud: cuando hagas estas preguntas, ¿qué tal si ya envías las respuestas a la persona sobre sus historias contigo? Esto estimula su participación y es también una forma de expresar gratitud y mostrar lo que esperas de su respuesta.*

*La respuesta sobre el sentimiento indica su "impacto" y la característica indica un posible "superpoder". ¿Qué tal si ahora lo comparas con tus características trazadas en el test de las "16 personalities"? ¿Ves alguna coherencia?*

\*\*\*

Las siguientes preguntas te ayudarán a descubrir lo que haces muy bien y te encanta hacer al mismo tiempo (superpoder) y también, cuál es tu contribución al mundo.

No te preocupes por las respuestas "correctas" o "incorrectas", responde con tu intuición, neutralidad y naturalidad, sin juzgar lo que se te ocurra, ¿vale?

3. ¿Quién es la persona que más admiro y por qué?
4. Piensa en historias de tu vida que sean impactantes (mínimo 1 - máximo 3):  
Cualquier historia es bienvenida. Si lo recordaste, es porque tiene sentido y es relevante para el proceso.
5. ¿En qué soy bueno **y me gusta hacerlo al mismo tiempo (flujo)?**
6. ¿Qué haría yo de forma gratuita?



# DESCUBRIENDO TU IMPACTO

7. ¿En qué situaciones de mi vida me he sentido importante y relevante?
8. ¿Cuándo me he sentido orgulloso de "formar parte" de algo?
9. ¿Qué me "repugna"?

Este contenido es parte de selección realizada por La Gracia Design Ltda. EPP.

